

DotHealth カラダ測定アプリ マニュアル

最終更新日	2025 年 11 月 18 日
-------	------------------

目次

新規会員登録/ログイン	3
WESTER 新規会員登録.....	3
WESTER アカウントによるログイン	5
大阪ヘルスケアパビリオン カラダ測定結果のインポート ..	8
DotHealth カラダ測定サービスにインポートする	8
カラダ測定ポッドの利用方法	12
カラダ測定ポッドでの計測	12
測定結果の確認.....	13
トップページで最新の測定結果を確認する	13
測定結果の詳細/過去の測定結果を確認する	14
測定結果の推移をグラフで確認する	16

新規会員登録/ログイン

DotHealth カラダ測定サービスの利用には WESTER アカウントの登録が必要です。

WESTER アカウントをお持ちでない方は下記の「WESTER 新規会員登録」から実施してください。WESTER アカウントをお持ちの方は「WESTER アカウントによるログイン」から実施してください。

WESTER 新規会員登録

- ① DotHealth カラダ測定サービスのログインページから「WESTER 新規登録」をタップします



- ② WESTER 会員サポートページに遷移後、下にスクロールし「新規会員登録」をタップします



- ③ ご自身の状況に合わせて会員登録を行います
※詳細は WESTER 会員登録のページをご参照ください



- ④ WESTER 会員登録完了後に DotHealth カラダ測定サービスのログインページに戻り、本手順書の次ページ「WESTER アカウントによるログイン」の手順に進みます

WESTER アカウントによるログイン

- ① DotHealth カラダ測定サービスのログインページから
「WESTERでログイン」をタップします

- ② WESTERID/パスワードを入力してログインをします
ワンタイムパスワードや外部サービス連携同意の画面が出ましたら、
内容を確認の上、画面説明に従って操作をします
※詳細は WESTER 会員登録のページをご参照ください

- ③ DotHealth カラダ測定サービスの利用規約/プライバシーポリシーをご確認いただき、それぞれの項目をチェック後「同意してアカウントを登録する」をタップします

＜ カラダ測定サービス 会員登録

「DotHealthカラダ測定サービス」ご利用のための会員登録を行います。利用規約およびプライバシーポリシーを確認し、下記の項目をチェックし、アカウント登録にすすんでください。

[利用規約を確認する](#)

[プライバシーポリシーを確認する](#)

☒ 利用規約に同意します。

☒ プライバシーポリシーを読み、内容に同意します。

同意してアカウントを登録する

[同意しない](#)

- ④ アカウント登録画面で必要事項を登録し「確認画面へ」をタップします

WESTER 会員情報に登録されている情報が自動入力されていますが、必要に応じて修正をお願いします。

なお、「丁目・番地・号 建物名」は必要に応じて入力をお願いします。

＜ アカウント情報登録

以下のフォームに必要事項を入力してください。

名前 ※必須

電話番号 ※必須

メールアドレス ※必須

性別 ※必須

☐ 男性 ☐ 女性 ☐ その他 ☐ 未回答

生年月日 ※必須

年 月 日

郵便番号 ※必須

都道府県 市区町村 ※必須

丁目・番地・号 建物名（マンション名など）

確認画面へ

- ⑤ 登録内容に間違いがなければ「登録する」をタップしてください
内容を修正する場合は「入力内容を修正する」より、再入力します

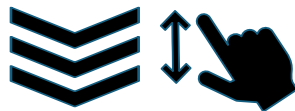
※WESTER 会員情報に登録されているメールアドレスから変更する場合は「認証番号送付」を押し、変更後のメールアドレスに送付される認証番号の入力が必要です。

「@dothealth-body-measurement.net」からメールを受信できるよう、メールの受信拒否を解除していただくか、又はメールアドレス、ドメインを受信リストに加えていただきますようお願いいたします。

< 登録内容確認

説明が入ります説明が入ります説明が入ります。

名前	山田太郎
電話番号	09011112222
メールアドレス	yamada@gmail.com



メールアドレスの変更には、メール認証が必要です。
以下の「認証番号を送付」ボタンをクリックして、変更後のメールアドレスに届くメールの認証番号を入力してください。

※エラー文言が入ります。

[入力内容を修正する](#)

メールアドレスを 変更する場合のみ実施

【DotHealth カラダ測定サービス】

メールアドレス変更用 認証番号の ☆

お知らせ 受信トレイ

 no-reply 15:46
To 自分

DotHealth カラダ測定サービスをご利用いただきありがとうございます。
認証番号をお知らせいたします。

認証番号： XXXXXXXXXX
※認証番号の有効期限は 5分間 です。

本メールアドレスは送信専用となっており、返信いただいてもご回答いたしかねます。
ご不明な点については、DotHealth カラダ測定サービス サイトのお問い合わせフォームよりお問い合わせください。

<DotHealth カラダ測定サービス>

- ⑥ 「アカウントの登録が完了しました」と表示されれば完了です



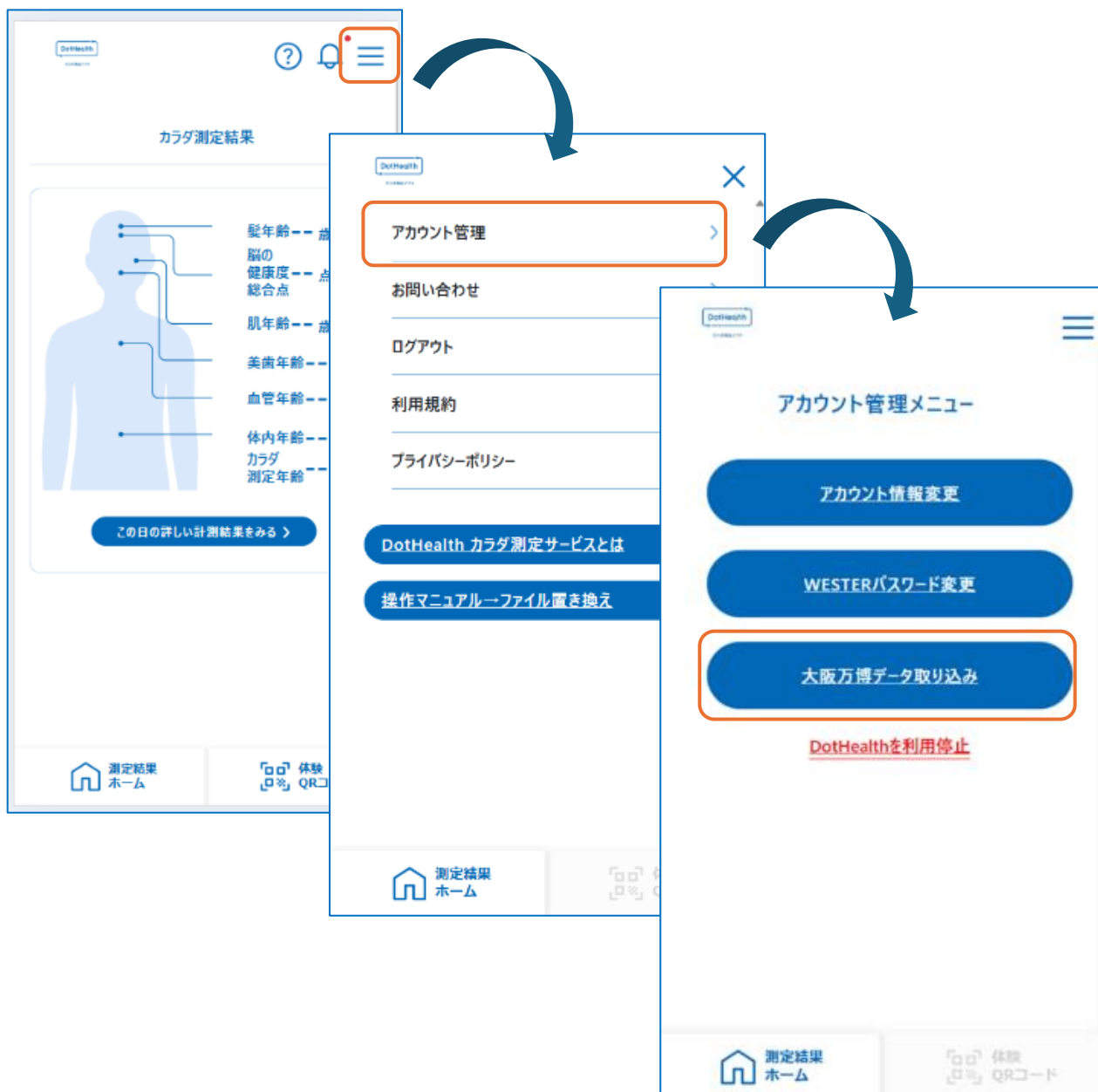
アカウントの登録が
完了しました

< [ホーム画面を開く](#)

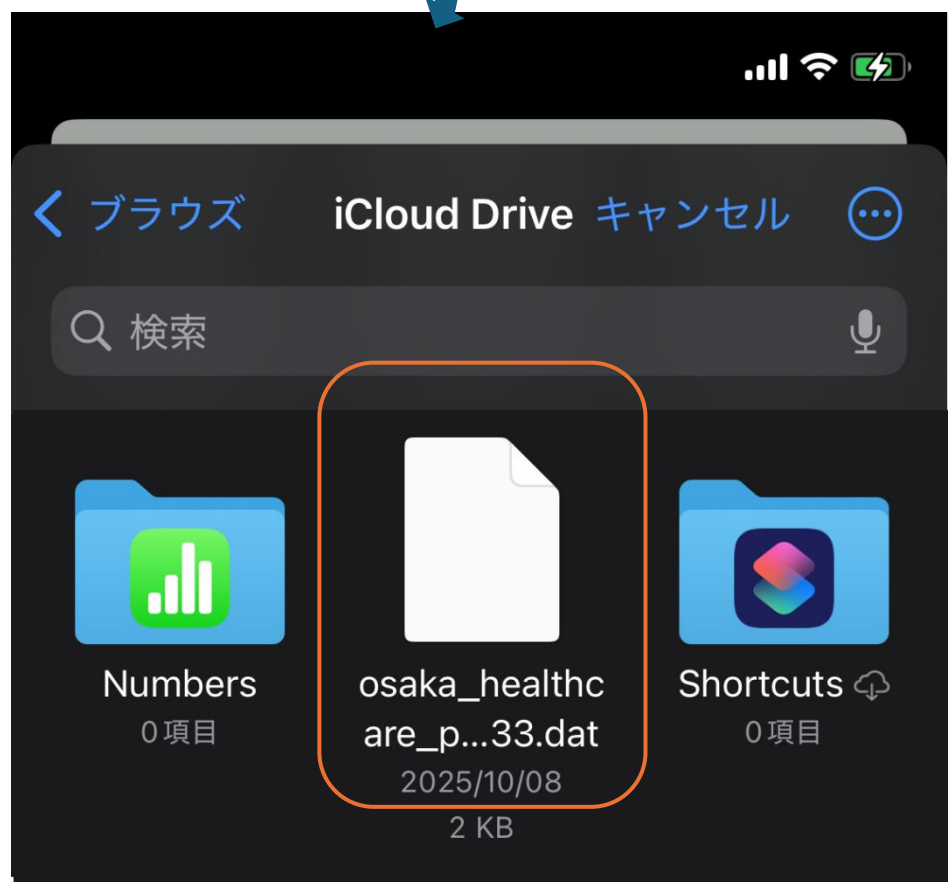
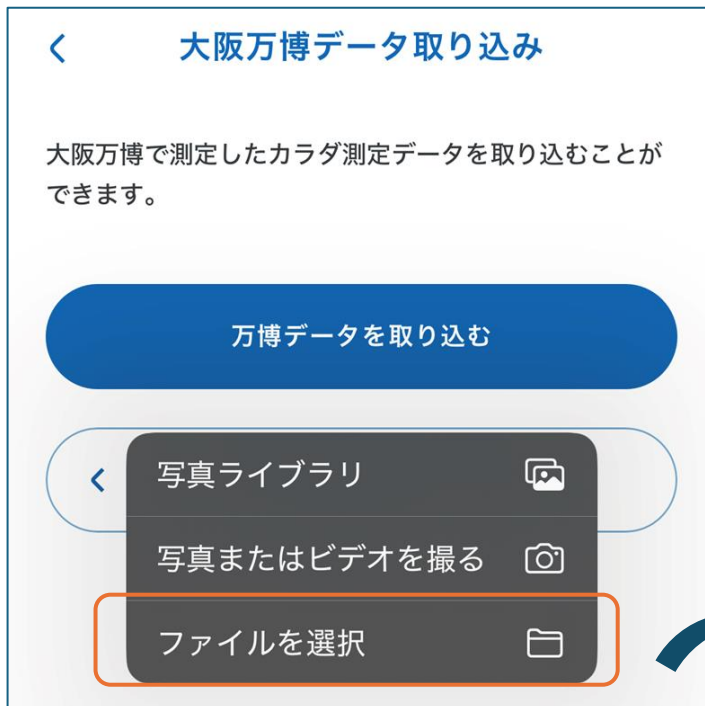
大阪ヘルスケアパビリオン カラダ測定結果のインポート

DotHealth カラダ測定サービスにインポートする

- ① 「DotHealth カラダ測定アプリ」 に新規会員登録/ログインします
(新規会員登録/ログイン方法は P3 参照)
- ② DotHealth カラダ測定アプリ右上のアイコン ≡ から「アカウント管理」をタップし、アカウント管理から大阪万博データ取込をタップします



- ③ 「万博データを取り込む」からお持ちの測定結果データを選択します
※データ選択画面は、ご利用の端末により操作イメージが異なります

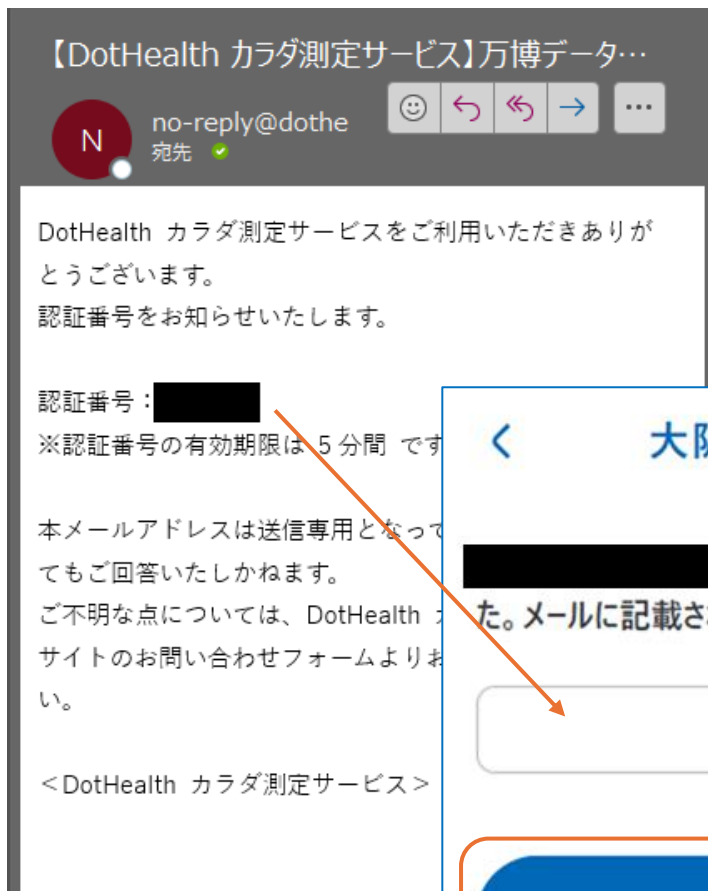


- ④ 取り込むデータがご本人様のものであるかを確認するため、認証番号は大阪ヘルスケアパビリオンアプリにてご登録いただいたメールアドレスに送信されます

認証番号を入力し、「認証する」をタップします

※データの取り込みに数秒～数十秒時間かかる場合があります

※「@dothealth-body-measurement.net」からのメールを受信できるよう、メールの受信拒否を解除していただくか、又はメールアドレス、ドメインを受信リストに加えていただきますようお願いいたします



大阪万博データ取り込み

[REDACTED] 宛にメールを送信しました。メールに記載されている認証番号を入力してください。

認証する

< [アカウント管理メニューへ戻る](#)

[認証番号を再送信](#)

- ⑤ 「データ取り込みは成功しました」と表示されれば完了です



※取込エラーが発生した場合

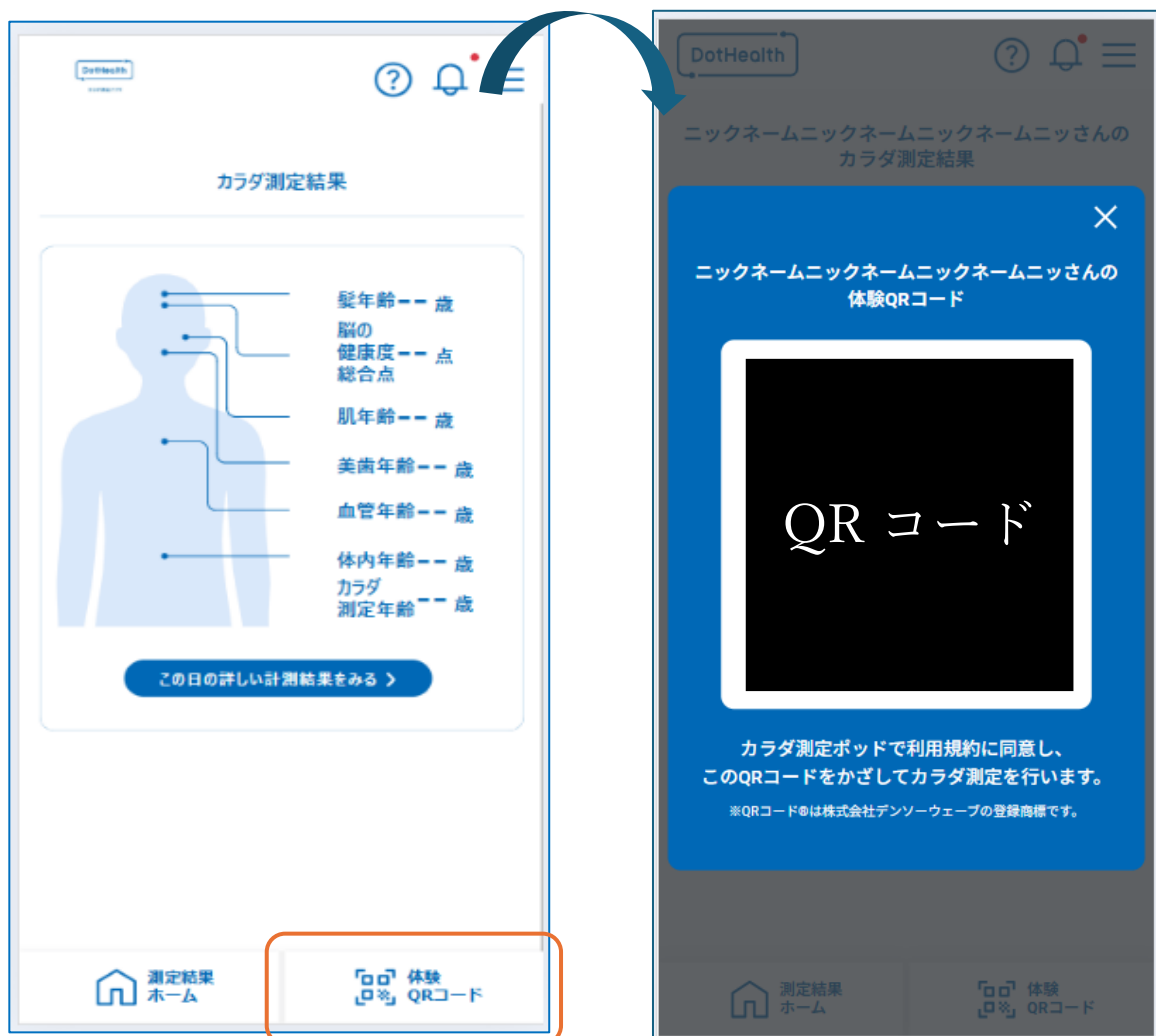
何らかの理由により取込データが破損している可能性があります。
本サービスは大阪ヘルスケアパビリオンでのカラダ測定結果が
取込めなくても利用可能となります。
カラダ測定ポッドのご利用をお待ちしております。

カラダ測定ポッドの利用方法

街中に設置されているカラダ測定ポッドで測定が可能です。
測定結果は DotHealth カラダ測定アプリで確認いただけます。

カラダ測定ポッドでの計測

- ① ポッドを利用する前に DotHealth カラダ測定アプリにログインします
- ② トップページ「体験 QR コード」をタップし、QR コードが表示されることを確認します



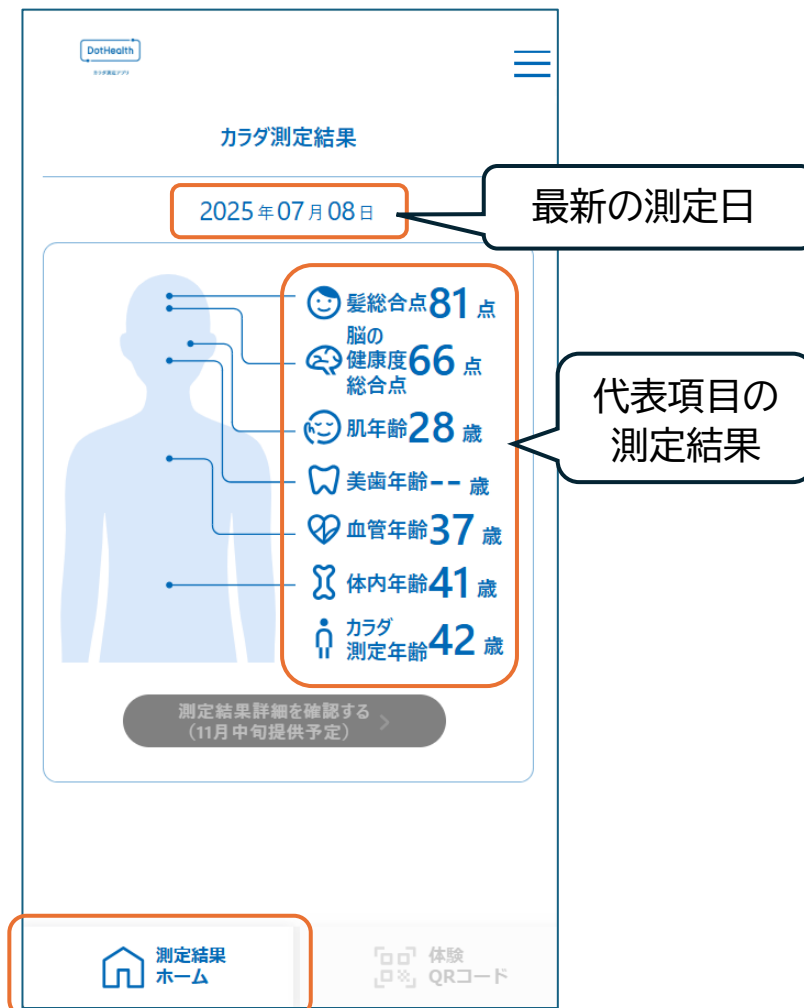
- ③ ポッドの案内に従って操作します
QR コードをスキャンするよう案内がございましたら、ご自身の端末に表示されている QR コードをポッド内のリーダーにかざしてください。

測定結果の確認

測定結果は DotHealth カラダ測定アプリにて確認いただけます。
トップページには最新の測定結果の代表項目が表示されます。
「測定結果詳細を確認する」から過去の測定結果の詳細、測定項目毎の推移をご確認いただけます。

トップページで最新の測定結果を確認する

DotHealth カラダ測定アプリにログインするとトップページが表示され、最新の測定日と代表項目の測定結果をご確認いただけます。
なお、画面左下の「測定結果ホーム」からもトップページを表示いただけます。



測定結果の詳細/過去の測定結果を確認する

- ① トップページ「測定結果詳細を確認する」をタップします
- ② 「日付変更」をタップします
※「グラフ」ページを表示している場合は、「データ」をタップしてページを切り替えてから操作してください
- ③ 確認したい日付を選択し、「この日の計測データを見る」をタップします
※測定結果がエラーであった場合、その項目は表示されません



なお、各カテゴリ項目の説明は以下となります。

カテゴリ	説明
心血管	指先から脈拍や血管弾力性などを測定し、 血管年齢指標として評価したランク値
筋骨格	手のひらから流した電流の電気抵抗値を測って体組成を推定し、 身長・体重の情報を合わせて筋骨格指数として評価したランク値
脳	記憶や計算の設問・回答を画面に表示し、そのときの視線の動き を解析することで脳の健康度を評価したランク値
肌	顔の画像から肌のキメや水分など 14 種類の項目を測定し、 総合的な肌指数として評価したランク値
髪	後頭部・頭頂部の画像から頭髮・頭皮の状態を測定し、 総合的な髪指数として評価したランク値
歯	歯の画像から歯の色や歯並びの状態を測定し、 歯の美しさに関する指数として評価したランク値
カラダ 測定年齢	カラダ測定ポッドで測定した情報を元に、 統計的に判定を行った、カラダの状態の目安となる年齢指標

測定結果の推移をグラフで確認する

- ① トップページ「測定結果詳細を確認する」をタップします
- ② カラダ測定結果詳細ページの「グラフ」をタップします
- ③ 「変更」をタップし、表示する項目を選択します
※ 複数項目は選択いただけません



④ 選択した項目の測定結果の推移がグラフで表示されます

